



TIK – kluczem dla seniorów do aktywnego i zdrowszego życia

Przykład Najlepszej Praktyki

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów „AS” – organizacja pozarządowa, przedsiębiorstwo społeczne, których działania zapobiegają samotności seniorów, wspierają ich także materialnie.

Historia

2015

- Powstanie Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów w Mławie w woj. mazowieckim – założone z myślą o osobach starszych, samotnych. Główny cel: jednoczenie seniorów, zwiększanie ich aktywności w lokalnych środowiskach poprzez proponowanie i organizowanie różnorodnych form działalności.
- Powstanie restauracji *Gary Babci Krysi* pozwalającej przygotowywać dla najmniej zamożnych seniorów, członków AS-a obiadów z 50-procentowym rabatem.

2015-2018

- Rozwój Stowarzyszenia, coraz więcej aktywności dla seniorów.
- Szwalnia Seniora, Centrum Aktywnego Seniora - prowadzą zajęcia aktywizujące seniorów m.in. szkolenia z obsługi komputera, Internetu itp.
- Działalność sklepu, w którym sprzedawane są przedmioty wykonane przez seniorów (skrząta Helpik, maseczki, fartuchy) – dochody przeznaczane na działalność statutową.

2019

- Powstanie filii Stowarzyszenia w Płocku wraz z restauracją *Gary Babci Krysi*.
- Nagroda Pomysł na Rozwój w 9. edycji Konkursu im. Jacka Kuronia na Najlepsze Przedsiębiorstwo Społeczne Roku 2019 organizowanego przez Fundację Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych.
- Zainicjowanie w Polsce projektu „Zawieszony Obiad” - każdy może ufundować obiad dla seniora bądź innej osoby potrzebującej, rezerwując posiłek i opłacając na specjalnej stronie internetowej: <https://sklepas.org/zawieszony-obiad-ufunduj>.

2020

- 18 stycznia - otwarcie w Płocku restauracji pod marką *Salonik Babci Krysi*
- Wyzwania spowodowane pandemią.

2021

- Stowarzyszenie wygrywa konkurs na prowadzenie Centrum Aktywności Seniora w Płocku.
- Wdraża trzy ważne rozwiązania:
 - Model Senior Seniorowi** na wzór monachijskiego opracowanego przez Centrum Polityki Społecznej - system wzajemnej pomocy obejmujący m.in. ugotowanie obiadu, naprawienie kranu, wymianę żarówki. Działa na zasadzie wolontariatu seniorów.
 - Projekt Asystent Seniora** - konsultanci w biurze obsługi klienta Stowarzyszenia komunikują się z seniorami AS-a w całej Polsce, ze wszystkimi, którzy należą do Stowarzyszenia. Pytają, co trzeba zrobić, naprawić, jak wesprzeć, itp.
 - Aplikacja X-Senior** - komunikuje Stowarzyszenie z seniorem, zapewnia wszechstronną opiekę nad seniorami. Pracownicy terenowi odwiedzają starsze osoby, robią zakupy.

Kreatywne rozwiązania na trudny czas pandemii

- Nowy system sprzedaży, tzw. e-kiosk w restauracjach *Gary Babci Krysi* można zapłacić przy takim module jak w McDonald's.
- Marka *Spizarnia Babci Krysi* - w ofercie różnego rodzaju przetwory, konfitury, grzyby suszone, mieszanki przypraw, ziół. Dodawane do dań, sprzedawane w restauracjach Stowarzyszenia i przez Internet.
- Dalszy rozwój kanałów sprzedaży przez Internet i media społecznościowe.
- Rozwój e-handlu. Sprzedaż wysyłkowa, internetowa wzrosły o kilka tysięcy procent.
- Wykorzystanie szwalni w Centrum Aktywnego Seniora w Mławie – szycie maseczek (sprzedaż ogromnych ilości). Szycie fartuchów ochronnych.
- Sprzedaż obiadów na wynos i dowóz.
- Utrzymanie wszystkich pracowników (42 osoby) na umowach o pracę i zlecenie.
- Elastyczne podejście: zmiana grafików pracownikom – okazało się, że można lepiej, w mniejszym składzie; lepiej gospodarować produktami.
- Codzienny kontakt z seniorami, sprawdzanie, czego potrzebują, np. obiadu – codziennie wozili 150-200 posiłków. Wszystko odbywało się bezgotówkowo. Seniorzy nauczyli się płacić kartą, przelewać pieniądze przez rachunek bankowy.

Plany na najbliższe lata

- Otwieranie kolejnych restauracji, żeby działały w każdym mieście liczącym powyżej 20 tys. mieszkańców. Tak, aby senior z Płocka mógł zjeść tani obiad w Krakowie, we Wrocławiu, w Poznaniu.
- Zakup posiadłości w Toskanii przeznaczonej na wakacyjne pobyty seniorów.

Linki i szczegółowe informacje na temat Stowarzyszenia

<https://aktywnysenior.org.pl>

<https://aktywnysenior.org.pl/media-o-nas/>

Stowarzyszenie jest również aktywne w mediach społecznościowych

<https://www.facebook.com/fundacjaas>

Informacje przygotowane przez:

- Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów "AS"
ul. Chrobrego 7 (II piętro Handlowiec), 06-500 Mława, tel. +48 e-mail: [791 187](mailto:791.187) e-mail: 238
kontakt@aktywnysenior.org.pl
- Filia Płock, ul. Obrońców Płocka 1920 nr 20, 09-400 Płock
tel. +48 [792 187 228](tel:+48792187228), plock@aktywnysenior.org.pl
- Jolantę Zientek-Varga, Społeczny Instytut Ekologiczny, tel. +48 604 202 641, e-mail:
jolantazientekvarga@gmail.com

Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.

Project partners:

Poland: Społeczny Instytut Ekologiczny
Turkey: Troy Environmental Association
Austria: SPES Zukunfsakademie
Finland : Tiedetila
Sweden: Association MobilEducation



This project has been funded with support from the European Commission.
This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

